

# La réflexologie pour tous...

Association à but non lucratif

**Réflexologie Solidaire** a pour but d'offrir une alternative de Santé, à des prix modestes, à la portée de tous.

**La réflexologie plantaire** fait partie des médecines alternatives et douces dont les **bienfaits** sont le résultat d'un toucher spécifique.

Cette technique à visée thérapeutique qui prend la personne dans sa globalité peut à la fois **prévenir** ou **soulager** les pathologies.

**Réflexologie Solidaire**

- Stress
- Allergies
- Anxiété
- Sommeil
- Digestif
- Migraine
- Douleurs musculaires

- Troubles hormonaux
- Troubles respiratoires
- Douleurs articulaires
- Drainage

*"Prendre soin de soi, c'est prendre soin des autres..."*

**Soins sur rendez-vous**  
**Tous les deuxième mercredis de chaque mois**

• **Tél : 07 68 15 99 15**

• **Email : [reflexologie.solidaire@gmail.com](mailto:reflexologie.solidaire@gmail.com)**

• **Facebook : [Réflexologie Solidaire](#)**

**Maison des Associations**

34 espace Mendès France • 36000 CHATEAUROUX

Assurée MAAF n°36042339 E - SIRET : 814 821 419 00011